

## КОГА И КАК ДА ПРИЕМАМЕ СВЕТОТО ПРИЧАСТИЕ

Ние хората искаме да бъдем здрави, силни, свободни и да живеем дълго. Но странно! Обръщаме гръб на Бога, който единствен може да ни даде всичко това.

Не чуваме камбанния звън, който ни зове за молитва, защото сме забързани за мач, ресторант, или трябва да разходим децата си. Ето защо много от нас са болни, нещастни, без успех в живота и роби на страстите си.

Нека да спрем най-после гибелният си марш към пропастта на ада и да се завърнем при изоставения и отблъснат от нас Христос. Нека го приемем у себе си и станем един дух и една плът с него. Това ние можем да направим като се причестим с неговите животворящи тайни. Светото Причастие е забравеното лекарство, което единствено може да ни обнови и спаси физически и духовно.

Светото Причастие е тайнство, в което вярващият православен християнин приема под вид на хляб и вино самото тяло и кръв на Господа Исуса Христа и чрез това тайнство се съединява с Христа и става съпричастник на вечния живот.

Тайнството Свето Причастие е установено от Самият Господ Исус Христос по време на последната за Него Тайна вечеря с учениците му в навечерието на Неговите страдания и смърт. Самият той извършил това тайнство: "И като взе хляб и благодари на Бога Отца за всичките Му милости към човешкият род преломи и им даде, казвайки: Това е моето тяло, което за вас се дава; това правете за Мой спомен." (Лука 22:19) И като взе чашата и благодари, даде и им каза: Пийте от нея всички; защото това е Моята кръв на Новия завет, която за мнозина се пролива за опрощаване на греховете (Матей 26:26-28). Това правете за мой спомен" (Лука 22:19).

Така Исус Христос, установявайки тайнството Причестяване заповядал на учениците си да го извършват винаги. "Това правете за мой спомен".

В беседата си с народа Исус Христос казал: "Ако не ядете плътта на Сина Човечески и не пиете кръвта му, не ще имате в себе си живот вечен. Който яде Моята плът и пие моята кръв има живот вечен и аз ще го възкреса в последния ден. Защото плътта ми е наистина храна и кръвта ми е наистина питие. Който яде

Моята плът и пие моята кръв, пребъдва в Мене и аз в него" (Иоан 6:53-56).

Съгласно Христовата заповед, тайнството Причестяване се извършва постоянно в Църквата Христова по време на богослужението, когато се служи Светата Литургия по време на която хлябът и виното чрез силата и действието на Светия Дух се претворяват в истинско тяло и истинска кръв Христови.

Как трябва да се приготвим за да можем достойно да приемем Светото Причастие? Светата Църква изисква от християнина желаещ да приеме Светото Причастие да живее според десетте Божии заповеди и да ги изпълнява и особено заповедта за любов към Бога и ближния тоест към всеки човек. Тази любов трябва да е придружена с постоянна готовност за прошка на всеки, който ни е наскърбил. Истинският християнин пръв иска прошка и това той върши не лицемерно, а на драго сърце, защото помни Исусовите думи: "Ако простите на човеците съгрешенията им, и вам ще прости небесният ви Отец; ако ли не простите на човеците съгрешенията им и вашият Отец няма да прости съгрешенията ви".

Освен това условие, за да се причестим достойно трябва да се въздържаме от празнословие, клевета, клюки, осъждане, блудни помисли, злосторство, мързел и отчаяние.

Разбира се необходимо е преди да приемем Светото Причастие няколко дена да постим. В какво се състои постът? Не трябва да ядем месо, яйца, мляко, сирене и кашкавал. Храната ни трябва да се състои от плодове и зеленчуци. В денят в който ще се причестим сутринта не трябва да ядем и пием абсолютно нищо.

По време на постът за Коледа и Великден желателно е преди да приемем Светото Причастие да се изповядаме пред свещеника. Така с пречистени тяло и душа ние ще можем достойно да приемем Светите Дарове.